



*Chemin spirituel :  
éveil, conscience  
et énergie*



# LE CHEMIN SPIRITUEL

Une exploration intérieure en profondeur, pour vous reconnecter à votre essence  
et incarner une spiritualité vivante, ancrée et lumineuse.

Et si vous offriez à votre  me un véritable espace pour s'exprimer ?

Dans un monde souvent bruyant, exigeant, et tourné vers l'extérieur, cette formation est une invitation à revenir au cœur de vous-même.

Un voyage intérieur de plus de 8 heures, à votre rythme, guidé avec bienveillance, où vous découvrirez, comprendrez et exp rimenterez les grandes étapes du chemin spirituel, au-delà des dogmes, des croyances ou des étiquettes.

Ce que vous allez vivre tout au long de cette formation :



Un contenu riche et accessible

- Des vid es pédagogiques pour explorer chaque notion clef de la spiritualité
- Des supports de cours pour chaque module clair et structuré, pour approfondir et relire à votre rythme
- Une approche à la fois spirituelle, humaine et ancrée dans le quotidien



Des méditations guidées

- Pour vous connecter à votre conscience
- Pour explorer votre monde intérieur
- Pour harmoniser vos centres d'énergie (chakras) et revenir à l'essentiel



Des activités pratiques et créatives

- Pour poser une intention
- Pour ressentir votre alignement
- Pour incarner concrètement ce que vous découvrez en vous

Et des outils concrets pour ancrer votre transformation

Voici quelques grands thèmes que nous allons aborder ensemble :

- Qu'est-ce que la conscience ?
- Qui suis-je vraiment ? (Petit moi / Grand Soi)
- L'éveil spirituel : mythe ou expérience réelle ?
- Les 7 chakras et comment les harmoniser
- La transmutation intérieure : blessures, karma, mémoires
- Comment vivre une spiritualité au quotidien, dans vos choix, vos relations, votre travail
- Formuler et incarner une intention alignée
- Prendre soin de votre vibration



## LE CHEMIN SPIRITUEL

Une exploration intérieure en profondeur, pour vous reconnecter à votre essence et incarner une spiritualité vivante, ancrée et lumineuse.

Pour qui est cette formation ?

Elle s'adresse à vous si...

- ✓ Vous ressentez un appel intérieur à vous reconnecter à l'essentiel
- ✓ Vous êtes en quête de sens, de paix, d'authenticité
- ✓ Vous souhaitez intégrer la spiritualité dans votre vie sans vous couper du monde, mais au contraire, en y étant encore plus pleinement présent(e)
- ✓ Vous aimez les approches douces, profondes et respectueuses du rythme de chacun

Ce n'est pas une formation pour devenir quelqu'un d'autre.

C'est un espace pour vous retrouver, vous alléger, vous ouvrir à ce qui vous dépasse... tout en vous ancrant solidement dans votre vie.

✨ Ce que vous recevrez concrètement :

- ✓ Plus de 8h de formation en vidéos thématiques
- ✓ Des méditations guidées exclusives
- ✓ Des résumés de cours téléchargeables
- ✓ Des activités introspectives et symboliques
- ✓ Des outils pratiques pour avancer avec clarté et sérénité
- ✓ 1h de coaching individuel inclus
- ✓ La possibilité de me joindre à tout moment, avec un accompagnement bienveillant et réactif
- ✓ La liberté d'avancer à votre rythme, quand vous le souhaitez (format 100% e-learning)

Et si vous vous offriez ce moment pour vous ? Ce moment de retour à soi, d'écoute, de douceur, de transformation...Pas pour fuir la vie. Mais pour mieux l'habiter.





*BG Serenity Life*